

FIȘA DISCIPLINEI EDUCAȚIE FIZICĂ II

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „ATHENAEUM” DIN BUCUREȘTI
1.2. Facultatea	ȘTIINȚE ECONOMICE
1.3. Departamentul	ȘTIINȚE ECONOMICE
1.4. Domeniul de studii	CONTABILITATE
1.5. Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6. Programul de studii/ Calificarea	CONTABILITATE ȘI INFORMATICĂ DE GESTIUNE
1.7. Limba de studiu	ROMÂNĂ

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	EDUCAȚIE FIZICĂ II						
2.2 Titularul/titularii activităților de curs					Email (adresa instituțională):		
2.3 Titularul/titularii activităților de seminar					Email (adresa instituțională):		
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	O
2.8. Numărul de credite ECTS	3						

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care:	0	3.3 seminar/laborator	2
		3.2 curs			
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	din care:	0	3.6 seminar/laborator	28
		3.5 curs			
3.7. Total ore de studiu pe semestru (număr ECTS * 25 ore)					75
3.8. Total ore studiu individual (3.7. – 3.4.)					47
<i>Distribuția fondului de timp de studiu individual</i>					<i>ore</i>
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					3
Alte activități: activități sportive					44

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	• Nu este cazul
4.2. de competențe	• Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	•
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	• Sală de sport, teren de sport /Acces Platforma online sau alte mijloace de comunicare online*

***Pe perioada desfășurării activităților didactice în sistem online**

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	
Competențe transversale	CT2 Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă plurispecializată și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	- Pregătirea fizică, condiție esențială în vederea practicării unui joc sportiv; - Dezvoltarea capacității de cooperare și comunicare; - Dezvoltarea capacității de a valorifica potențialul bio-psiho-motric al studenților sportivi.
7.2 Obiectivele specifice	- Dezvoltarea fizică armonioasă/menținerea unei stări de sănătate optime - Dezvoltarea calităților motrice de bază: rezistență (anduranță), forță, coordonare motrică, suplețe - Consolidarea și perfecționarea unor deprinderi motrice de bază, aplicative și specifice disciplinei sportive (individuale/pe echipe) - Cultivarea deprinderilor de încălzire la fiecare ședință de antrenament; - Cunoașterea unor noi mijloace de pregătire; - Formarea unor deprinderi de refacere după antrenament; - Învățarea disciplinei de grup și autodisciplina; - Îmbunătățirea capacității de concentrare în antrenamente și competiții.

8. Conținuturi

8. 1 Curs	Metode de predare	Recomandări pentru studenți
Bibliografie		
8. 2 Seminar/laborator	Metode de lucru	Recomandări pentru studenți
Consolidarea elementelor tehnice de bază în sport– 28 ore	Exerciții, jocuri	Implicare permanentă
Bibliografie		
1. NICU, A. – <i>Antrenamentul sportiv modern</i> , Ed. Editis, București, 1993		
2. CÂRSTEA, Gh. – <i>Teoria și metodică educației fizice și sportului</i> , Ed. Univers, 1996		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

--

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Seminar/laborator	Verificare pe parcurs	Nota obținută la forma de evaluare continuă	50%
10.6. Evaluarea finală	Verificare finală	Nota obținută la verificarea finală/ Evaluarea se va efectua prin platforme on-line de tip Zoom, Teams, etc.	50%
10.7. Modalitatea de notare (calificativ sau notă): Notă			
10.8. Standard minim de performanță: Prezența – 50 % Îndelincirea standardelor minime prevăzute – 50 %			

Data completării

Semnătura titularului/titularilor
de curs

Semnătura titularului/titularilor
de seminar

24.09.2021

.....

Data avizării în departament
27.09.2021

Semnătura directorului de departament